



EL LIBRO DE SEBAS

CAMPAÑA
PROTÉGEME

Título original: El libro de Sebas. Producido por el Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva (OSAR), dentro del Consorcio Ixoqib Programa de Prevención de la Violencia contra la Mujer, con el apoyo de la Embajada de Suecia.

Esta publicación se realiza como parte de la tercera etapa de la Campaña Protégeme para prevenir la violencia sexual en niñas y niños.

EL LIBRO DE SEBAS

consejos de mamá y papá
para protegerme

Soy Sebas.
Mi mamá y papá
dicen que este es mi
libro protector, porque
aquí tengo todos sus
consejos para cuidarme
y para buscar ayuda si lo
necesito.



MI CUERPO

Este es mi cuerpo y mi
mamá y papá dicen que
debo cuidarlo.



Mi cuerpo tiene partes
que los demás pueden ver,
como mis manos, codos,
brazos, pies, rodillas,
cabeza y pecho.



Pero mi cuerpo tiene partes privadas que a nadie debo mostrar, como mi pene, mis testículos y mis nalgas.

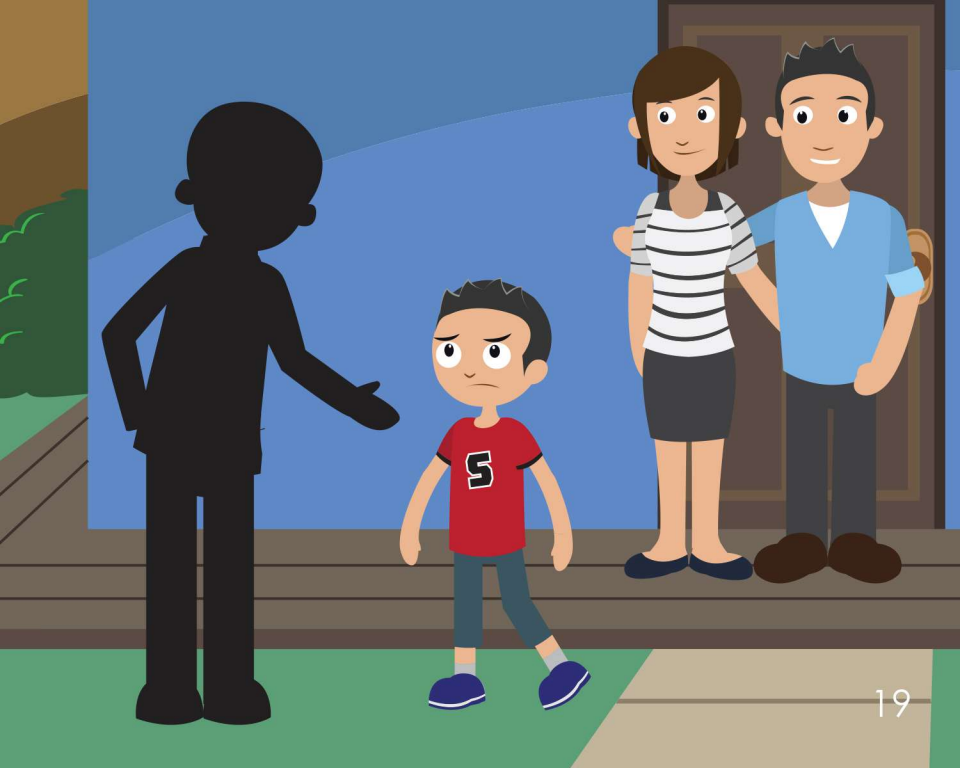


Mis partes privadas y mi pecho los cubro con ropa interior y solo yo los puedo tocar; y quienes me ayudan con mi higiene.



EL SALUDO

Mamá y papá dicen que nadie debe obligarme a hablar con un hombre o una mujer que no me agrada o me da miedo, sin importar que sea familiar o conocido de la familia.



Tampoco se me debe obligar a saludar con besos o abrazos. Yo puedo saludar dando la mano.



EL BESO

Mamá y papá dicen que nadie debe besar mi boca, porque este beso se da entre novios, parejas o esposos. Y que ellos, mis familiares o conocidos no tienen esa relación conmigo.



Yo puedo expresar mi
cariño con un beso en la
mejilla si así lo deseo y si
la otra persona está de
acuerdo.



LAS CARICIAS



Las caricias son buenas si
me gustan, como cuando
me dan un abrazo o tocan
mi cabeza y me agrada.



Las caricias son malas si no me gustan o dan miedo, como cuando alguien quiere tocar mis partes privadas. Así que debo decir NO y pedir ayuda.



**DECIR NO,
ALEJARME Y
PEDIR AYUDA**

No!





ino!





ino!

¡No!









LOS SECRETOS

Mamá y papá dicen que
hay secretos bonitos y
feos.



BZZ...BZZ...BZZ
BZZ...BZZ...BZZ

Los secretos bonitos son los
que me hacen feliz, como
cuando voy a dar una
sorpresa.



Los secretos feos son los
que me hacen daño,
como cuando alguien
intenta tocarme o quiere
que lo toque y me pide no
decirlo.



BZZ...BZZ...BZZ
BZZ...BZZ...BZZ

Estos secretos feos, yo los debo contar para que mi mamá, mi papá o una persona de mi confianza pueda protegerme.



LAS AMENAZAS

Mamá y papá dicen
que nunca haga caso a
las amenazas de ningún
hombre o mujer, aunque
sea conocido.



No importa si dice que dañará a mi familia, mi mascota o a mí, yo debo contarlo a mi mamá, mi papá o a una persona de mi confianza para que puedan protegerme.



MI PROTECCIÓN

Mamá y papá dicen
que debo contarle a
ellos o a una persona de
mi confianza cualquier
cosa que me haga sentir
mal, me dañe o me de
miedo para que puedan
orientarme y protegerme.



No importa si pasó en casa, la casa vecina, la escuela, el lugar de entrenos, la cancha, el gimnasio, la piscina, la iglesia, el baño, el bus, el parque o en cualquier otro lugar, yo debo decirlo y pedir ayuda.



Porque cualquiera que quiera tocar mis partes privadas, hacerme caricias malas, me pida guardar secretos feos, me amenace, me pida que lo toque o que vea personas desnudas es malo y debe estar en la cárcel.



Por eso, no debo tener vergüenza y contarlo rápido para que nadie me haga daño. Así mi familia, directora, maestros, personal de salud, policía, fiscal, procurador, juez y mi persona de confianza podrán protegerme.



Mamá y papá dicen que
yo soy su guapo y por eso
ellos me protegen contra
todo.



Título original: El Libro de Sebas

2018 Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva
Xiomara Campos (autora)

Primera edición, enero de 2018
Impreso en Guatemala
Publicación no lucrativa



Dedicatoria para mi hijo:

DENUNCIA 2250-0575 MP

Este libro te servirá para
cuidarte y saber cuando
pedir ayuda para
protegerte.

CAMPAÑA
PROTÉGEME



CON EL APOYO DE:



Suecia
Sverige